

## **Podmínky pro přijetí podle zákona č. 553/1991 Sb. o obecní policii, ve znění pozdějších předpisů**

- bezúhonnost
- spolehlivost
- věk a občanství
- tělesná způsobilost
- duševní způsobilost

### **Dalšími požadavky pro přijetí k Městské policii Hranice jsou**

- účast ve výběrovém řízení, které se skládá z písemného testu, absolvování pohovoru uchazeče o zaměstnání s velitelem městské policie a jeho zástupcem a splnění fyzických a psychologických testů.
- doložení dosaženého vzdělání (dosažení úplného středního vzdělání nebo vyšší)
- vstupní lékařská prohlídka zdravotního stavu uchazeče dle vyhlášky č. 444/2008 Sb.

### **Bezúhonnost (§ 4a zákona č. 553/1991 Sb., o obecní policii):**

(1) Bezúhonným pro účely tohoto zákona není ten,

a) kdo byl pravomocně odsouzen pro úmyslný trestný čin nebo byl v posledních 5 letech pravomocně odsouzen pro trestný čin spáchaný z nedbalosti, jestliže jeho jednání, kterým spáchal trestný čin, je v rozporu s posláním strážníka podle tohoto zákona,

b) jehož trestní stíhání pro úmyslný trestný čin bylo na základě pravomocného rozhodnutí o schválení narovnání zastaveno, a od tohoto rozhodnutí ještě neuplynulo 5 let, je-li jednání, kterým spáchal trestný čin, v rozporu s posláním strážníka podle tohoto zákona,

c) jehož trestní stíhání pro úmyslný trestný čin bylo pravomocně podmíněně zastaveno, a od uplynutí zkušební doby nebo lhůty, v níž může být rozhodnuto, že se osvědčil, neuplynulo ještě 5 let, nebo bylo v trestním řízení, které bylo proti němu vedeno, rozhodnuto o podmíněném odložení podání návrhu na potrestání a od tohoto rozhodnutí ještě neuplynulo 5 let, je-li jednání, kterým spáchal trestný čin, v rozporu s posláním strážníka podle tohoto zákona,

d) kdo v čestném prohlášení podle odstavce 2 uvede nesprávné údaje nezbytné pro posouzení bezúhonnosti.

(2) Bezúhonnost uchazeče o zaměstnání strážníka podle odstavce 1 písm. a) se prokazuje výpisem z Rejstříku trestů, který nesmí být starší 3 měsíců. Bezúhonnost podle odstavce 1 písm. b) a c) prokazuje uchazeč o zaměstnání strážníka čestným prohlášením, které nesmí být starší 3 měsíců.

(3) Uchazeč o zaměstnání strážníka, čekatel nebo strážník je povinen osobě, která jménem obce jedná v pracovněprávních vztazích (§ 4 odst. 2), do 15 dnů ode dne zahájení trestního stíhání písemně oznámit, že proti němu bylo zahájeno trestní stíhání. K oznámení připojí kopii usnesení o zahájení trestního stíhání nebo v oznámení uvede výrok tohoto rozhodnutí, včetně označení orgánu, který jej vydal.

### **Spolehlivost (§ 4b zákona č. 553/1991 Sb., o obecní policii):**

(1) Spolehlivým pro účely tohoto zákona není ten, kdo byl v posledních 3 letech opakovaně pravomocně uznán vinným z přestupku

a) na úseku ochrany před alkoholismem a jinými toxikomaniemi,

b) na úseku obrany České republiky,

c) proti veřejnému pořádku,

d) proti občanskému soužití,

e) proti majetku,

f) na úseku zemědělství, myslivosti a rybářství spáchaný tím, že úmyslně neoprávněně zasáhl do výkonu práva myslivosti nebo do výkonu rybářského práva anebo úmyslně lovil zvěř nebo chytil ryby v době hájení,

g) na úseku všeobecné vnitřní správy spáchaný tím, že porušil povinnost nebo nedodržel zákaz stanovený právními předpisy na úseku zbraní a střeliva podle zvláštního právního předpisu 7), nebo

h) podle § 28 odst. 1 nebo 2,

jestliže jeho jednání, kterým spáchal přestupek, je v rozporu s posláním strážníka podle tohoto zákona.

(2) Podmínka opakovaného uznání vinným z přestupku podle odstavce 1 je splněna, jestliže rozhodnutí o odpovědnosti za některý z přestupků uvedených v odstavci 1 nabude právní moci před uplynutím 3 let ode dne, kdy nabylo právní moci jiné rozhodnutí o odpovědnosti za některý z těchto přestupků spáchaných týž pachatelem.

(3) Spolehlivým pro účely tohoto zákona není dále ten, kdo uvedl nesprávné údaje v čestném prohlášení podle odstavce 4.

(4) Spolehlivost prokazuje uchazeč o zaměstnání strážníka čestným prohlášením, které nesmí být starší 3 měsíců. Bezúhonným není občan:

a) který byl pravomocně odsouzen pro úmyslný trestný čin, jestliže se na něj podle zvláštního právního předpisu nebo rozhodnutí prezidenta republiky nehledí, jako by nebyl odsouzen,

b) který byl v posledních 5 letech pravomocně odsouzen pro trestný čin spáchaný z nedbalosti, jestliže jeho jednání, kterým spáchal trestný čin, je v rozporu s posláním strážníka podle tohoto zákona.

## **Věk a občanství**

Podle zákona č. 553/1991 Sb. o obecní policii, ve znění pozdějších předpisů se může strážníkem stát pouze občan České republiky starší 21 let.

## **Tělesná způsobilost**

Tělesnou způsobilostí se rozumí dobrá fyzická kondice, která se ověřuje na základě provedených fyzických testů. Fyzické testy jsou tvořeny níže uvedenými disciplínami (cviky) a následné vyhodnocení se provádí podle tabulek č. 1-5.

## **Duševní způsobilost**

Duševní způsobilost uchazeče o zaměstnání strážníka Městské policie Hranice se posuzuje psychologickým vyšetřením.

## **FYZICKÉ TESTY**

### **Vzpor ležmo opakovaně (klik)**

*Popis cviku :* V lehu na břicho pokrčíme paže a opřeme se dlaněmi o zem v úrovni prsou. Napnutím paží provedeme vzpor ležmo - pokrčením paží se vrátíme zpět do kliku. Správné provedení testu vyžaduje, aby po celou dobu cvičení trup a nohy tvořily přímku, tzn. neprohýbat se, ani nevysazovat.

*Hodnocení :* Výkon hodnotíme počtem úplně dokončených vzporů ležmo, test provádíme do únavy, případně jej ukončíme tehdy, až se cvičenec začne prohýbat nebo vysazovat.

Bodové hodnocení v tabulce č. 1.

### **Leh-sed opakovaně**

*Popis cviku :* Základní polohou je leh na zádech. Nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy ( kolena asi 30 cm nad zemí ). Ruce jsou spojeny za hlavou, lokty se dotýkají země. Z této základní polohy provádíme sed s pootočením trupu tak, abychom se loktem lehce dotkli opačného kolena a vracíme se zpět do lehu. Směr pootočení trupu střídáme.  
Při tomto testu je nutné, aby někdo cvičenci přidržel u země nohy za kotníky.

*Hodnocení :* Hodnotíme počet ukončených celých cviků za 2 minuty. Cvičení je možné přerušit a v lehu odpočívat.  
Bodové hodnocení v tabulce č. 2.

### **Běh na 1000 m**

*Popis :* Tento test je vhodné provést na vyznačeném změřeném okruhu, nejlépe na běžecké dráze. Postačí však lesní či polní cesta, bez větších výškových rozdílů. Je třeba ovšem vyznačit délku okruhu a na něm 50 m úseky. Běh je možné střídát s chůzí.

*Hodnocení :* Uběhnout vzdálenost v co nejkratším čase.  
Bodové hodnocení v tabulce č. 3.

### **Člunkový běh 4 x 10 m**

*Popis :* Start u první mety, běží se šikmo k metě druhé, která se obíhá a vrací se k metě první, která se obíhá stejným způsobem. Třetí úsek se běží přímo, následuje dotyk mety č. 2, běží se zpět k metě č. 1, při dotyku se zastavují stopky.

*Hodnocení :* Uběhnout vzdálenost 4 x 10 m v co nejkratším čase.  
Bodové hodnocení v tabulce č. 4.

### **Sestava s tyčí**

*Popis cviku :* Mírný stoj rozkročný, tyč (1metr dlouhá) za tělem držet v šíři ramen. Překročit tyč jednou pak druhou nohou, plynulý přechod sedem do lehu, tyč provléknout snožmo zpět za tělo a vztyk. Čas se zastavuje po dokončeném pátém vzpřímení.

*Hodnocení :* Zacvičit předepsanou sestavu 5 x bez přerušení v co nejkratším čase.  
Bodové hodnocení v tabulce č. 5.

### **Plavecký test 100 m**

*Popis cviku :* Plaval lze libovolným způsobem, jednotlivé plavecké způsoby je možné i v průběhu tratě měnit.

*Hodnocení :* Uplavat 100 m v co nejkratším čase.  
Bodové hodnocení v tabulce č. 6.

# **VYHODNOCOVACÍ TABULKY FYZICKÝCH TESTŮ**

**TABULKA č. 1 - vzpor ležmo ( klik )**

| BODY                                 | MUŽI        |       |       | ŽENY        |       |       |
|--------------------------------------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|                                      | věk         |       |       | věk         |       |       |
|                                      | 18-29       | 30-39 | 40-49 | 18-29       | 30-39 | 40-45 |
|                                      | Počet cviků |       |       | Počet cviků |       |       |
| 1.                                   | 12          | 9     | 6     | 7           | 6     | 5     |
| 2.                                   | 14          | 10    | 7     | 8           | 6     | 5     |
| 3.                                   | 16          | 11    | 8     | 9           | 7     | 5     |
| 4.                                   | 18          | 12    | 9     | 10          | 8     | 6     |
| 5.                                   | 20          | 13    | 11    | 11          | 8     | 6     |
| 6.                                   | 22          | 15    | 12    | 12          | 9     | 7     |
| 7.                                   | 24          | 17    | 14    | 12          | 10    | 7     |
| 8.                                   | 26          | 19    | 15    | 13          | 10    | 8     |
| 9.                                   | 28          | 21    | 16    | 14          | 11    | 8     |
| 10.                                  | 30          | 23    | 18    | 15          | 12    | 9     |
| 11.                                  | 32          | 24    | 19    | 17          | 14    | 10    |
| 12.                                  | 34          | 26    | 21    | 19          | 15    | 12    |
| 13.                                  | 36          | 27    | 22    | 20          | 17    | 13    |
| 14.                                  | 38          | 28    | 24    | 22          | 18    | 14    |
| 15.                                  | 40          | 30    | 25    | 24          | 20    | 16    |
| 16.                                  | 41          | 31    | 27    | 25          | 21    | 17    |
| 17.                                  | 43          | 32    | 28    | 27          | 22    | 19    |
| 18.                                  | 45          | 34    | 30    | 28          | 24    | 20    |
| 19.                                  | 47          | 35    | 31    | 30          | 25    | 21    |
| 20.                                  | 49          | 36    | 33    | 31          | 26    | 22    |
| Dále za každé dva kliky navíc 1 bod. |             |       |       |             |       |       |

**TABULKA č. 2 - leh-sed opakovaně**

| BODY | MUŽI        |       |       | ŽENY        |       |       |
|------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|      | věk         |       |       | věk         |       |       |
|      | 18-29       | 30-39 | 40-49 | 18-29       | 30-39 | 40-45 |
|      | Počet cviků |       |       | Počet cviků |       |       |
| 1.   | 18          | 13    | 11    | 12          | 10    | 8     |
| 2.   | 19          | 13    | 11    | 12          | 10    | 8     |
| 3.   | 20          | 14    | 12    | 13          | 11    | 9     |
| 4.   | 21          | 14    | 12    | 13          | 11    | 9     |
| 5.   | 22          | 15    | 13    | 14          | 12    | 10    |
| 6.   | 25          | 17    | 15    | 16          | 13    | 11    |
| 7.   | 28          | 20    | 18    | 18          | 14    | 12    |
| 8.   | 31          | 23    | 21    | 20          | 16    | 14    |
| 9.   | 34          | 26    | 24    | 23          | 18    | 16    |
| 10.  | 37          | 30    | 27    | 26          | 20    | 18    |
| 11.  | 40          | 33    | 30    | 29          | 23    | 21    |
| 12.  | 43          | 36    | 33    | 32          | 26    | 24    |
| 13.  | 46          | 39    | 36    | 35          | 29    | 27    |
| 14.  | 49          | 42    | 39    | 38          | 32    | 30    |
| 15.  | 52          | 46    | 43    | 41          | 36    | 33    |
| 16.  | 55          | 49    | 45    | 44          | 39    | 36    |
| 17.  | 58          | 52    | 49    | 47          | 42    | 39    |
| 18.  | 61          | 56    | 52    | 50          | 46    | 42    |
| 19.  | 64          | 59    | 55    | 53          | 49    | 45    |

|   |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 20.   | 66 | 62 | 58 | 56 | 52 | 48 |
| Dále za každé ukončené 3 leh-sedy připočteme 1 bod. |    |    |    |    |    |    |

**TABULKA č. 3 - běh na 1000 m v co nejkratším čase**

| BODY  | MUŽI  |       |       | ŽENY  |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|   | věk   |       |       | věk   |       |       |
|   | 18-29 | 30-39 | 40-49 | 18-29 | 30-39 | 40-45 |
|   | Výkon |       |       | Výkon |       |       |
| 1.  | 6:00  | 6:30  | 7:00  | 6:30  | 7:00  | 7:30  |
| 2.  | 5:45  | 6:15  | 6:45  | 6:15  | 6:45  | 7:15  |
| 3.  | 5:30  | 6:00  | 6:30  | 6:00  | 6:30  | 7:00  |
| 4.  | 5:15  | 5:45  | 6:15  | 5:45  | 6:15  | 6:45  |
| 5.  | 5:00  | 5:30  | 6:00  | 5:30  | 6:00  | 6:30  |
| 6.  | 4:50  | 5:20  | 5:50  | 5:20  | 5:50  | 6:20  |
| 7.  | 4:40  | 5:10  | 5:40  | 5:10  | 5:40  | 6:10  |
| 8.  | 4:30  | 5:00  | 5:30  | 5:00  | 5:30  | 6:00  |
| 9.  | 4:20  | 4:50  | 5:20  | 4:50  | 5:20  | 5:50  |
| 10.   | 4:10  | 4:40  | 5:10  | 4:40  | 5:10  | 5:40  |
| 11.   | 4:00  | 4:30  | 5:00  | 4:30  | 5:00  | 5:30  |
| 12.   | 3:50  | 4:20  | 4:50  | 4:20  | 4:50  | 5:20  |
| 13.   | 3:40  | 4:10  | 4:40  | 4:10  | 4:40  | 5:10  |
| 14.   | 3:30  | 4:00  | 4:30  | 4:00  | 4:30  | 5:00  |
| 15.   | 3:20  | 3:50  | 4:20  | 3:50  | 4:20  | 4:50  |
| 16.   | 3:10  | 3:40  | 4:10  | 3:40  | 4:10  | 4:40  |
| 17.   | 3:05  | 3:35  | 4:05  | 3:35  | 4:05  | 4:35  |
| 18.   | 3:00  | 3:30  | 4:00  | 3:30  | 4:00  | 4:30  |
| 19.   | 2:55  | 3:25  | 3:55  | 3:25  | 3:55  | 4:25  |
| 20.   | 2:50  | 3:20  | 3:50  | 3:20  | 3:50  | 4:20  |
| Dále za každé zrychlení o 5s se připočte 1 bod. |       |       |       |       |       |       |
|   |       |       |       |       |       |       |

**TABULKA č. 4 - člunkový běh**

| BODY | MUŽI         |       |       | ŽENY         |       |       |
|------|--------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
|      | věk          |       |       | věk          |       |       |
|      | 18-29        | 30-39 | 40-49 | 18-29        | 30-39 | 40-45 |
|      | čas uběhnutí |       |       | čas uběhnutí |       |       |
| 1.   | 16           | 17    | 19,5  | 18,6         | 19,5  | 21    |
| 2.   | 15,5         | 16,5  | 19    | 18,2         | 19    | 20,5  |
| 3.   | 15           | 16    | 18,5  | 17,8         | 18,5  | 20    |
| 4.   | 14,5         | 15,5  | 17    | 17,3         | 18    | 19,5  |
| 5.   | 14           | 15    | 16,5  | 16,8         | 17,6  | 19    |
| 6.   | 13,4         | 14,5  | 15,9  | 16           | 17    | 18,5  |
| 7.   | 12,8         | 14    | 15,3  | 15,2         | 16,4  | 18    |
| 8.   | 12,3         | 13,5  | 14,5  | 14,5         | 15,8  | 17,5  |
| 9.   | 11,9         | 13,1  | 14    | 14           | 15,2  | 17    |
| 10.  | 11,6         | 12,7  | 13,5  | 13,5         | 14,7  | 16,5  |
| 11.  | 11,4         | 12,4  | 13,1  | 13,1         | 14,2  | 16    |
| 12.  | 11,2         | 12,1  | 12,7  | 12,7         | 13,7  | 15,5  |
| 13.  | 11           | 11,8  | 12,4  | 12,4         | 13,2  | 15    |
| 14.  | 10,8         | 11,5  | 12,1  | 12           | 12,7  | 14,5  |
| 15.  | 10,5         | 11,2  | 11,8  | 11,6         | 12,2  | 14    |
| 16.  | 10,3         | 11    | 11,5  | 11,3         | 11,8  | 13,5  |
| 17.  | 10,1         | 10,7  | 11,3  | 11           | 11,5  | 13,1  |
| 18.  | 9,8          | 10,5  | 11    | 10,8         | 11,3  | 12,7  |
| 19.  | 9,6          | 10,2  | 10,8  | 10,6         | 11,1  | 12,3  |

|  |     |    |      |      |    |    |
|--|-----|----|------|------|----|----|
| 20.  | 9,4 | 10 | 10,5 | 10,4 | 11 | 12 |
| Za každé další zrychlení o 0,2 s připočteme jeden bod. |     |    |      |      |    |    |

TABULKA č. 5 - sestava s tyčí

| BODY                                      | MUŽI        |       |       | ŽENY        |       |       |
|---|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|   | věk         |       |       | věk         |       |       |
|   | 18-29       | 30-39 | 40-49 | 18-29       | 30-39 | 40-45 |
|   | Celkový čas |       |       | Celkový čas |       |       |
| 1.  | 42          | 47    | 50    | 40          | 44    | 46    |
| 2.  | 40          | 45    | 48    | 38          | 42    | 44    |
| 3.  | 38          | 43    | 46    | 36          | 40    | 42    |
| 4.  | 36          | 41    | 44    | 34          | 38    | 40    |
| 5.  | 34          | 39    | 42    | 33          | 36    | 38    |
| 6.  | 32          | 37    | 40    | 31          | 34    | 36    |
| 7.  | 30          | 35    | 38    | 30          | 33    | 35    |
| 8.  | 29          | 33    | 36    | 29          | 32    | 34    |
| 9.  | 27          | 31    | 34    | 27          | 30    | 32    |
| 10.                                       | 26          | 30    | 32    | 26          | 29    | 31    |
| 11.                                       | 24          | 28    | 30    | 24          | 27    | 29    |
| 12.                                       | 23          | 27    | 29    | 23          | 26    | 28    |
| 13.                                       | 21          | 25    | 27    | 21          | 24    | 26    |
| 14.                                       | 20          | 24    | 26    | 20          | 23    | 25    |
| 15.                                       | 18          | 22    | 24    | 18          | 21    | 23    |
| 16.                                       | 17          | 21    | 22    | 17          | 20    | 22    |
| 17.                                       | 15          | 19    | 20    | 15          | 18    | 20    |
| 18.                                       | 14          | 18    | 19    | 14          | 17    | 18    |
| 19.                                       | 12          | 16    | 17    | 12          | 15    | 16    |
| 20.                                       | 11          | 15    | 16    | 11          | 14    | 15    |
| Další zrychlení o 1 s - připočteme 1 bod. |             |       |       |             |       |       |

TABULKA č. 6 – plavecký test

| BODY | MUŽI        |       |       | ŽENY        |       |       |
|------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|      | věk         |       |       | věk         |       |       |
|      | 18-29       | 30-39 | 40-49 | 18-29       | 30-39 | 40-45 |
|      | Celkový čas |       |       | Celkový čas |       |       |
| 1.   | 2:38        | 2:43  | 2:59  | 2:52        | 3:03  | 3:20  |
| 2.   | 2:34        | 2:39  | 2:54  | 2:48        | 2:58  | 3:15  |
| 3.   | 2:30        | 2:35  | 2:50  | 2:45        | 2:54  | 3:10  |
| 4.   | 2:27        | 2:32  | 2:46  | 2:41        | 2:50  | 3:06  |
| 5.   | 2:24        | 2:29  | 2:42  | 2:38        | 2:46  | 3:02  |
| 6.   | 2:21        | 2:25  | 2:39  | 2:35        | 2:42  | 2:58  |
| 7.   | 2:18        | 2:23  | 2:35  | 2:32        | 2:39  | 2:54  |
| 8.   | 2:15        | 2:20  | 2:31  | 2:29        | 2:36  | 2:51  |
| 9.   | 2:12        | 2:17  | 2:28  | 2:26        | 2:33  | 2:48  |
| 10.  | 2:10        | 2:15  | 2:25  | 2:24        | 2:30  | 2:45  |
| 11.  | 2:08        | 2:13  | 2:22  | 2:22        | 2:27  | 2:43  |
| 12.  | 2:05        | 2:11  | 2:19  | 2:19        | 2:24  | 2:40  |
| 13.  | 2:02        | 2:08  | 2:16  | 2:16        | 2:21  | 2:37  |
| 14.  | 1:59        | 2:05  | 2:13  | 2:13        | 2:18  | 2:34  |
| 15.  | 1:56        | 2:02  | 2:10  | 2:11        | 2:15  | 2:31  |

|  |      |      |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|------|------|
| <b>16.</b>   | 1:54 | 2:00 | 2:07 | 2:10 | 2:13 | 2:29 |
| <b>17.</b>   | 1:51 | 1:57 | 2:04 | 2:07 | 2:11 | 2:27 |
| <b>18.</b>   | 1:48 | 1:54 | 2:01 | 2:02 | 2:09 | 2:25 |
| <b>19.</b>   | 1:45 | 1:51 | 1:58 | 1:59 | 2:07 | 2:22 |
| <b>20.</b>   | 1:42 | 1:49 | 1:55 | 1:56 | 2:05 | 2:20 |
| <b>Dále za každé zrychlení o 3 sekundy připočteme 1 bod.</b> |      |      |      |      |      |      |

Ke splnění fyzických testů je zapotřebí dosáhnout celkového součtu nejméně 72 bodů, přičemž je nutné splnit každou disciplínu alespoň na jeden bod.